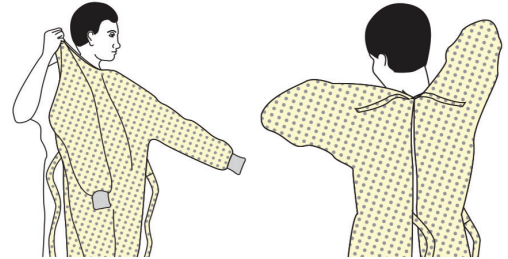


Cómo ponerse los Equipos de Protección Personal (EPP)

Paso 1: Bata

- Asegúrese de que la bata cubra la parte frontal de su cuerpo desde el cuello hasta las rodillas, los brazos hasta el extremo de las muñecas, y que se envuelva alrededor de su espalda (la piel y la ropa deben estar cubiertas por completo).
- Deslice el cuello de la bata sobre su cabeza, inserte los brazos en las mangas y los pulgares a través de las cintas para pulgar. Amarre las cintas sobre su espalda a la altura de la cintura.
- Pídale a un(a) enfermero/a que le ayude si no puede amarrarse la bata.



Paso 2: Mascarilla

- Asegure las cintas sobre las orejas.
- Amolde firmemente el alambre de la nariz sobre su tabique.
- Asegúrese de que la mascarilla calce firmemente contra el rostro y la parte inferior de la barbilla.



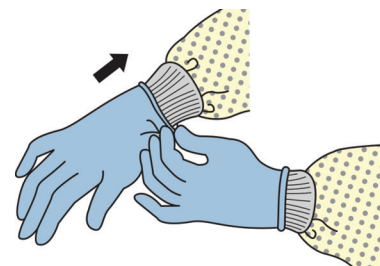
Paso 3: Protector facial

- Colóquelo sobre el rostro y los ojos y haga los ajustes necesarios.



Paso 4: Guantes

- Asegúrese que sus guantes cubran las cintas para pulgar, las muñecas y la bata (la piel y la ropa deben estar cubiertas por completo).



Haga uso de las prácticas seguras para protegerse a usted mismo/a y a los demás

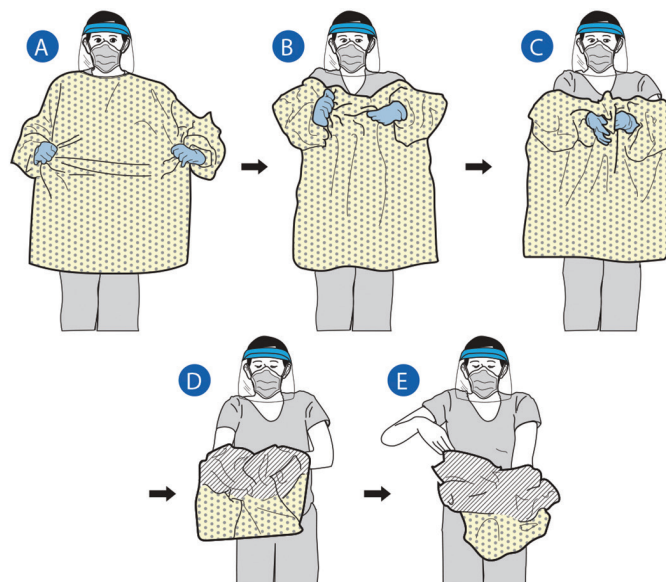
- No se toque el rostro.
- Limite la cantidad de superficies que toca.
- Cámbiese de guantes cuando se rompan o estén muy contaminados.
- Límpiase las manos antes de ponerse los EPP, después de quitarse los EPP y antes de cambiarse de guantes.

Cómo **quitarse** los Equipos de Protección Personal (EPP) de forma segura

Una vez fuera de la habitación del/de la paciente, quítese todos los EPP de forma segura sin esparcir gérmenes a su ropa, piel, ojos, nariz o boca. La mascarilla deberá ser el último artículo que se quite. Coloque sus EPP en el cesto de basura ubicado en el corredor fuera de la habitación del/de la paciente. **Asegúrese de seguir los Pasos del 1 al 4 en orden.**

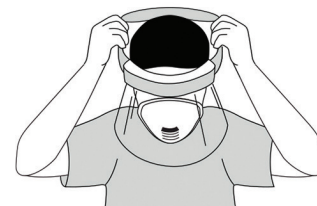
Paso 1: Bata y guantes

- ¡Recuerde que su bata y sus guantes están llenos de gérmenes!
- Si sus manos tocan la parte exterior de sus guantes o de su bata, límpiense las manos inmediatamente con el desinfectante para manos a base de alcohol que se encuentra en el corredor.
- Con los guantes puestos, coloque cada mano en el hombro opuesto y tire firmemente hacia afuera para romper el collar del cuello.
- Al quitarse la bata, doble o enrolle la bata hacia afuera por el reverso y rompa las cintas de la cintura.
- Al quitarse la bata, quítese también los guantes, tocando únicamente la parte interior de los guantes y de la bata con las manos desnudas.
- Coloque su bata y sus guantes en el cesto de basura ubicado en el corredor fuera de la habitación del/de la paciente.



Paso 2: Protector facial

- La parte exterior de su protector facial está llena de gérmenes. **¡No la toque!**
- Si sus manos tocan la parte exterior de su protector facial, use inmediatamente el desinfectante para manos a base de alcohol que se encuentra en el corredor.
- Quítese el protector facial desde la parte posterior levantando la cinta para la cabeza sin tocar la parte frontal o los lados del protector facial.
- Coloque su protector facial en el cesto de basura ubicado en el corredor fuera de la habitación del/de la paciente.



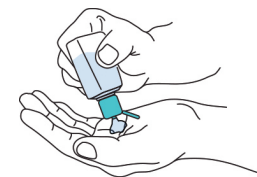
Paso 3: Mascarilla

- La parte frontal de la mascarilla está llena de gérmenes. **¡No la toque!**
- Si sus manos tocan la parte exterior de su mascarilla, límpiense las manos inmediatamente con el desinfectante para manos a base de alcohol que se encuentra en el corredor.
- Sin tocar la parte frontal de su mascarilla, quítese la mascarilla desde las cintas para las orejas.
- Coloque su mascarilla en el cesto de basura ubicado en el corredor fuera de la habitación del/de la paciente.



Paso 4:

- Use desinfectante para manos a base de alcohol después de quitarse todos los EPP.
- Una vez que se haya quitado todos los EPP y que sus manos estén limpias, póngase cuidadosamente una mascarilla nueva.



Límpiese las manos entre cada paso si sus manos tocan la parte exterior de sus EPP, y también inmediatamente después de quitarse todos sus EPP.

