

Tras la pérdida de un ser querido

# Planes a considerar

El duelo es agotador, emocional y a veces complicado. Es importante contar con amigos y familiares para que lo apoyen y ayuden a hacer los arreglos finales y lidiar con asuntos de negocios.

## Notificaciones iniciales

- Familiares y amigos
- Grupos religiosos/el clero

## Consideraciones

- Localice cualquier carta de dirección, testamento, confianza, contrato de funeral prepagado y/o póliza de seguro.
- Si nada ha sido preestablecido o especificado, usted necesitará elegir una funeraria.
- Una vez que se ha seleccionado una funeraria, el director lo guiará a través de los arreglos del funeral, incluyendo información en el periódico/obituario, la disposición, el servicio y la obtención de un certificado de defunción.

## Arreglos finales

- ¿Habrá un servicio? ¿Habrá velatorio? ¿Cuál será la fecha, hora y ubicación?
- Disposición – ¿entierro o cremación?
- Si escoge la cremación, ¿dónde/cuándo se dispersarán o a quienes se les darán las cenizas?
- Si escoge un entierro – ¿estará el ataúd abierto o cerrado para el servicio?
- ¿Quién oficiará?, ¿Quiénes serán los cargadores uniformados del ataúd? y ¿Quién hablará en el servicio? ¿Será la música, la escritura y la poesía especial? ¿Se enseñarán fotografías?
- ¿Habrá flores o donaciones caritativas?
- ¿Habrá una reunión después del servicio?
- Elija a alguien para que le ayude a mantener una lista de las personas que le gustaría agradecer por el apoyo, las flores y los regalos conmemorativos.

## Información del certificado de muerte

(Asegúrese de obtener varias copias)

- Nombre, domicilio, número de teléfono
- Cuánto tiempo fue residente del estado
- Número del Seguro Social

# La pérdida de un ser querido

- Fecha de nacimiento y lugar de nacimiento
- Documentos de la ciudadanía estadounidense (si corresponde)
- Nombre y lugar de nacimiento del padre y de la madre

## Otras notificaciones

- Empleador(es) de un ser amado, del pasado y presente, en relación con posibles beneficios de familiares sobrevivientes
- Grupos profesionales u organizaciones
- Abogado
- Contador, banco y acreedores – especialmente los exclusivos de su ser querido
- Agentes de seguros (vida, salud, planes suplementarios, entierros, etc...)
- Médico(s)
- Otras empresas o instituciones con las que su ser querido hizo negocios para cancelar o ajustar servicios

## Otros documentos necesarios/de ayuda

- Testamento (si corresponde)
- Acta de nacimiento
- Licencia de matrimonio
- Decreto de divorcio (si aplica)
- Número del Seguro Social
- Documentos de fideicomiso
- Títulos de propiedad
- Pólizas de seguro
- Declaraciones de impuestos recientes
- Títulos y registros de vehículos
- Facturas del hospital y del médico
- Papeles de invalidez y jubilación
- Ubicación de la caja de seguridad y llave (si corresponde)

## Posibles beneficios

- Seguro Social, beneficio por muerte — [www.socialsecurity.gov](http://www.socialsecurity.gov)
- La administración de veteranos (si corresponde) — [www.opm.gov](http://www.opm.gov); [www.cem.va.gov](http://www.cem.va.gov)
- Seguro de vida (si corresponde)

