

COVID-19:

Preparación para el nacimiento de su bebé



En Texas Health, tenemos el compromiso de proporcionar una experiencia segura para usted y su bebé. A continuación presentamos información importante sobre el nacimiento de su bebé en un hospital de Texas Health.

Llegada al hospital

¿Por dónde entro al llegar?

El acceso está limitado a ciertas entradas específicas. Vea las entradas dedicadas del edificio ([TexasHealth.org/FacilityAccess](https://www.texashealth.org/facility-access)) antes de llegar a su hospital, o pregúntele a su médico.

¿Tengo que usar mascarilla?

El uso de mascarilla es opcional.

Pruebas de COVID-19

¿Me harán una prueba de COVID-19?

Se le hará la prueba de COVID-19 si ha estado expuesto a COVID-19 o si tiene síntomas de COVID-19, independientemente del estado de vacunación contra el COVID-19.

¿Puedo negarme a la prueba?

COVID-19 puede debilitar el sistema inmunológico o causar síntomas que retrasan la curación. También representa un mayor riesgo de complicaciones para usted o su bebé. Si se niega a hacerse la prueba, se le considerará como COVID-19 positivo por razones de seguridad. Se tomarán precauciones de COVID-19 para protegerle a usted, a su bebé, a los visitantes y al personal.

¿Le harán una prueba de COVID-19 a mi(s) acompañante(s)?

No, pero su acompañante pasará por un chequeo cada vez que entre al hospital.

¿Cuánto cuesta una prueba?

La cobertura varía según el plan. Consulte con su proveedor de cobertura.

Durante su trabajo de parto y el parto

¿Tendré que usar una mascarilla durante el trabajo de parto y el nacimiento?

El uso de mascarilla es opcional.

¿Las doulas están permitidas?

Si usted no tiene COVID-19 ni síntomas, se permitirá la presencia de una doula que pase el chequeo de COVID-19. Si usted obtiene un resultado positivo en su prueba de COVID-19, la doula deberá retirarse inmediatamente. Revise el reverso para más detalles sobre nuestras pautas para visitas.

¿Me separarán de mi bebé si tengo COVID-19?

Para mantener la seguridad tanto suya como de su bebé durante su estadía en el hospital, Texas Health respeta las pautas de la American Academy of Pediatrics (Academia Americana de Pediatría), del American College of OB/GYN (Colegio Americano de Obstetricia y Ginecología) y de los Centros para el Control de Enfermedades. Podrían considerarse visitas en circunstancias especiales.*



Pautas para visitas

TENGA EN CUENTA: Todos los visitantes deben pasar los criterios del chequeo de COVID-19.

| | Paciente <i>sin</i> COVID-19 | Paciente <i>con</i> COVID-19 (confirmada o sospechada) |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Área de Maternidad | <ul style="list-style-type: none"> • Visitas permitidas, incluidos menores de 16 años. También se permite la presencia de una doula. • Horario de visita sin restricciones. | <p>Podría permitirse 1 visita a la vez, hasta 2 visitas al día, solo durante el parto o hasta 2 horas (lo que dure más); las visitas deberán cumplir con los criterios a continuación. No se permite la presencia de una doula.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Usar los mascarilla y los EPP proporcionados por el hospital en todo momento. • Permanecer en la habitación del/de la paciente en todo momento. • Seguir todas las instrucciones del personal del hospital. |
| Después del parto (Postparto) | <ul style="list-style-type: none"> • Visitas permitidas, incluidos menores de 16 años, en el horario normal de visita. • Horario de visita sin restricciones. | <p>1 visita a la vez, hasta 2 visitas al día, por 2 horas cada una y dentro del horario normal de visita.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Usar los mascarilla y los EPP proporcionados por el hospital en todo momento. • Permanecer en la habitación del/de la paciente en todo momento. • Seguir todas las instrucciones del personal del hospital. |

| | Padre(s)/Tutor(es) legal(es) <i>sin</i> COVID-19 | Padre(s)/Tutor(es) legal(es) <i>con</i> COVID-19 |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (NICU) | <ul style="list-style-type: none"> • Visitas permitidas, incluidos hermanos de todas las edades, en el horario normal de visita. • Pregunte el horario de visita al equipo de cuidados. | <ul style="list-style-type: none"> • Se permitirá la presencia de 2 padres/tutores legales con COVID siempre y cuando: <ul style="list-style-type: none"> - Hayan pasado por lo menos diez días desde la aparición de su(s) primer(os) síntoma(s) o desde la fecha de la primera prueba con Y - Hayan pasado por lo menos 24 horas desde la última vez que tuvo fiebre sin necesidad de tomar medicamentos para bajar la fiebre Y - Sus síntomas hayan mejorado. • Si el/los padre(s)/madre(s)/tutor(a) o tutores/as legal(es) no pudieran visitar, podrán designar a una visita que pase el chequeo de COVID-19. • Podrían considerarse excepciones en circunstancias especiales.* |

Recursos



Únase al grupo "[Texas Health Moms](#)" o "[Texas Health NICU](#)" en Facebook para ser parte de la comunidad de mamás de Texas Health.



Ingrese a [TexasHealth.org](https://www.texashealth.org) para ver historias de mamás que tuvieron a sus bebés en hospitales de Texas Health.



[Vea o inscribase](#) en clases de nacimiento en línea y virtuales. También se ofrecen clases presenciales limitadas en algunas sedes.

Para más información, ingrese a [TexasHealth.org/Safety](https://www.texashealth.org/safety).



*Se pueden considerar excepciones para circunstancias especiales, como pacientes en estado terminal.

Los médicos del personal médico ejercen su profesión de forma independiente y no son empleados ni agentes de los hospitales de Texas Health ni de Texas Health Resources. © 2023 Texas Health Resources