

# Vi-rút corona (COVID-19)

## Nó là gì?

Vi-rút corona (COVID-19) là một bệnh về phổi (hô hấp).

## Các triệu chứng của bệnh như thế nào?\*

- Ho
- Tức thở / khó thở
- Sốt
- Ớn lạnh
- Đau cơ
- Đau họng
- Mất khứu giác hoặc vị giác
- Mệt mỏi
- Sung huyết hoặc chảy nước mũi



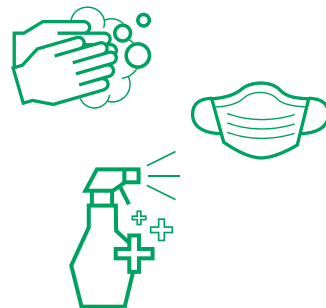
Hãy gọi ngay cho bác sĩ nếu quý vị thấy có các triệu chứng của bệnh COVID-19, và hãy gọi 911 nếu bất kỳ triệu chứng nào của quý vị có tính nghiêm trọng.

## Vi-rút corona lây nhiễm bằng cách nào?

Vi-rút corona có thể lây lan theo nhiều cách. Truy cập [cdc.gov](https://www.cdc.gov) để biết thêm thông tin.

## Tôi có thể ngăn chặn việc lây nhiễm vi-rút bằng cách nào?

- Sử dụng chất khử trùng tay hoặc rửa tay bằng xà phòng và nước trong thời gian ít nhất là 20 giây.
- Tránh để tay dơ chạm vào mắt, mũi hoặc miệng.
- Tránh xa những người bị bệnh (và ở nhà trừ khi quý vị cần được chăm sóc y tế nếu quý vị bị bệnh).
- Sử dụng khăn giấy để che miệng khi ho và hắt hơi (và vứt bỏ khăn giấy đó).
- Vệ sinh và khử trùng các vật dụng và bề mặt thường xuyên chạm vào bằng [chất khử trùng được EPA chấp thuận](#)\*\*.
- Đeo mặt nạ để bảo vệ bản thân và người khác.



## Cần nhắc tiêm chủng vắc-xin COVID-19.

CDC khuyến nghị chủng ngừa vắc-xin COVID-19 và liều nhắc lại đối với những người hội đủ điều kiện. Truy cập [TexasHealth.org/GetYourVaccine](https://www.texashealth.org/GetYourVaccine) để biết thêm thông tin.

## Tôi phải làm gì nếu biết mình bị nhiễm vi-rút corona?

- Ở nhà trừ khi quý vị cần được chăm sóc y tế. Hãy gọi ngay cho bác sĩ của quý vị để được tư vấn và hạn chế liên lạc với những người khác.
- Nếu quý vị không có bác sĩ, hãy gọi **1-877-THR-WELL (1-877-847-9355)**.



\* Cập nhật tháng 8 năm 2021. Truy cập [cdc.gov](https://www.cdc.gov) để xem những cập nhật mới nhất.

\*\* Truy cập <https://cfpub.epa.gov/glywiz/disinfectants/index.cfm> để xem liệu chất khử trùng của quý vị có đáp ứng các tiêu chí của Cơ quan Bảo vệ Môi trường (EPA) để sử dụng chống lại SARS-CoV-2, là vi-rút gây ra COVID-19 hay không. Các sản phẩm này chỉ sử dụng trên bề mặt.

Các bác sĩ thuộc đội ngũ nhân viên y tế thực hành độc lập và không phải là nhân viên hay đại lý của các bệnh viện Texas Health hay Texas Health Resources.