

# Virus sincitial respiratorio (RSV)

## ¿Qué es?

El virus sincitial respiratorio (o RSV, por sus siglas en inglés) es un virus pulmonar común. Por lo general causa síntomas leves a graves similares a los del resfriado. Para la mayoría de personas, la recuperación demora una o dos semanas. Sin embargo, el RSV puede ser grave, especialmente en el caso de bebés, adultos con condiciones a largo plazo y adultos mayores. El RSV es la causa más común de bronquiolitis (inflamación de las pequeñas vías respiratorias del pulmón) y neumonía (infección de los pulmones). El RSV también es una causa común de hospitalización en bebés menores de un año en los Estados Unidos.

## ¿Cómo se transmite el RSV?

- Toses o estornudos de personas infectadas
- Microgotas con el virus, provenientes de toses o estornudos, que entran en contacto con sus ojos, nariz o boca
- Contacto físico con el virus, como al besar el rostro de un niño con RSV
- Tocar una superficie contaminada con el virus y luego tocarse el rostro sin haberse lavado las manos

Por lo general, las personas infectadas con RSV pueden contagiar el virus durante un periodo de entre tres y ocho días. Incluso podrían contagiarlo antes de presentar síntomas de la enfermedad. Sin embargo, algunos bebés y las personas con sistemas inmunológicos débiles pueden continuar propagando el virus durante semanas después de sentirse mejor.

Para más información, ingrese a: [cdc.gov/rsv](https://www.cdc.gov/rsv)

## ¿Cuáles son los signos y síntomas del virus sincitial respiratorio (Respiratory Syncytial Virus, RSV)?



### BEBÉS

Irritabilidad  
Falta de apetito  
Somnolencia  
Apnea  
*(pausas en la respiración)*  
Fiebre  
*(no siempre presente)*



### NIÑOS

Goteo nasal  
Disminución del apetito  
Tos  
Estornudos  
Fiebre  
Dificultad para tragar  
Cambios en la respiración



### ADULTOS

Goteo nasal  
Dolor de garganta  
Tos  
Dolor de cabeza  
Cansancio  
Congestión  
Fiebre

## Acuda a la Sala de Emergencias más cercana o llame al 911 si usted o su hijo/a presentan:

- Respiración ruidosa
- Ensanchamiento de las fosas nasales con cada respiración
- Coloración azulada o grisácea en los labios, la boca y las uñas
- Respiración con el vientre o "hundimiento" del pecho en forma de "V" invertida desde la base del cuello
- Respiración corta, superficial, lenta o rápida
- Pausas al respirar



# Preguntas y respuestas sobre el RSV

## ¿Cómo se diagnostica el RSV?

Un médico le hará preguntas sobre sus síntomas y escuchará sus pulmones. También podrían revisar su nivel de oxígeno.

Podrían hacerle un hisopado o tomarle una muestra de sangre para detectar el virus o la infección. Los pacientes con enfermedad grave podrían necesitar más análisis/pruebas.

## ¿Qué debo hacer si creo tener RSV?

La mayoría de infecciones con RSV se resuelven por sí solas en una o dos semanas. No existe un tratamiento específico para el RSV. Para aliviar los síntomas:

- Controle la fiebre y el dolor. Use medicamentos de venta libre, como acetaminofeno e ibuprofeno. Nunca dé aspirina a los niños.
- Beba suficientes líquidos. Beber suficientes líquidos evita la deshidratación (pérdida de líquidos corporales).
- Converse con su médico antes de dar a su hijo/a medicamentos de venta libre contra el resfrío. Algunos medicamentos contienen ingredientes que no son buenos para los niños.
- Use un humidificador de vapor frío para aliviar sus fosas nasales y su garganta. Converse con su médico primero.
- Use gotas nasales de solución salina para despejarse la nariz de mucosidades.
- Suéñese la nariz para mantener sus vías respiratorias despejadas. Puede succionar suavemente las mucosidades de la nariz de su bebé.
- Si no tiene un médico, llame al **1-877-THR-WELL (1-877-847-9355)**.

## ¿Qué debo hacer para protegerme a mí mismo/a y a los demás?

LÁVESE LAS MANOS CON FRECUENCIA



NO SE TOQUE EL ROSTRO CON LAS MANOS

EVITE EL CONTACTO CERCANO CON PERSONAS ENFERMAS

CÚBRASE AL TOSER O ESTORNUDAR



LIMPIE Y DESINFECTE LAS SUPERFICIES

QUÉDESE EN CASA CUANDO ESTÉ ENFERMO/A

SÍNTOMAS	RESFRIADO	INFLUENZA	CORONAVIRUS (COVID-19)	RSV
CÓMO EMPIEZA	Empieza poco a poco	Empieza rápidamente de un momento a otro	Puede aparecer entre 2 y 14 días después de haber estado expuesto/a	Entre 3 y 8 días después de haber estado expuesto/a
DOLOR DE CABEZA	Rara vez	Común	A veces	Común en adultos
FIEBRE	Rara vez	Común; dura entre 3 y 4 días	Común	Común
DOLOR Y MALESTAR CORPORAL	A veces	Común; suele ser grave	Común	Rara vez
ESCALOFRÍOS	Rara vez	Común	Común	Común
CANSANCIO/DEBILIDAD	A veces	Común; puede durar entre 2 y 3 semanas	Común	Común
CONGESTIÓN O GOTEÓ NASAL	Común	A veces	A veces	Común
ESTORNUDOS	Común	A veces	Rara vez	Común
DOLOR DE GARGANTA	Común	A veces	Común	Común
MOLESTIAS EN EL PECHO/TOS	Común; leves a moderadas; tos seca	Común; pueden ser graves	Común; pueden ser graves	Común
FALTA DE AIRE O PROBLEMAS PARA RESPIRAR	A veces	A veces	Común	Común
PÉRDIDA RECIENTE DEL GUSTO O DEL OLFATO	Rara vez	Rara vez	Común	Rara vez
DIARREA/VÓMITOS	Rara vez	A veces (más frecuentes en niños que en adultos)	A veces	Rara vez
COMPLICACIONES	Congestión nasal, dolor de oído	Bronquitis, neumonía; puede ser mortal	Neumonía, accidente cerebrovascular, infarto, insuficiencia orgánica; puede ser mortal	Común en bebés y adultos mayores
INFECCIÓN SIN SÍNTOMAS	Rara vez	Rara vez	A veces	Rara vez

### FUENTES

<https://www.cdc.gov/rsv/>; <https://www.cdc.gov/flu/symptoms/symptoms.htm>  
<https://www.cdc.gov/flu/symptoms/flu-vs-covid19.htm>  
<https://www.healthline.com/health-news/flu-allergies-coronavirus-different-symptoms#Despite-symptoms,-its-not-the-flu>

