

ویروس سین‌سیشیال (پیوسته‌یاخته) تنفسی (RSV)

نشانه‌ها و علائم RSV چیست؟



بزرگسالان

آبریزش بینی
گل‌درد
سرفه
سردرد
خستگی
گرفتگی بینی
تب



کودکان

آبریزش بینی
کاهش اشتها
سرفه
عطسه
تب
مشکل بلعیدن غذا
تغییرات در تنفس



نوزادان

بی‌قراری
کم‌خوراکی
بی‌خوابی
آپنه
(توقف تنفس)
تب
(نه همیشه)

شرح بیماری

ویروس سین‌سیشیال (پیوسته‌یاخته تنفسی، یا RSV، یکی از ویروس‌های شایع ریه است. این ویروس معمولاً علائمی شبیه سرماخوردگی ملایم تا شدید ایجاد می‌کند. بیشتر افراد بعد از یکی دو هفته بهبود می‌یابند. ولی، RSV می‌تواند به‌ویژه برای نوزادان، بزرگسالان مبتلا به بیماری‌های طولانی‌مدت، و افراد مسن جدی باشد. RSV شایع‌ترین علت برونشیتولیت (التهاب نایزک‌ها در ریه) و ذات‌الریه (عفونت ریه) است. RSV همچنین یکی از دلایل رایج بستری شدن کودکان زیر یک سال در بیمارستان‌های ایالات متحده است.

RSV چگونه به دیگران سرایت می‌کند؟

- فرد آلوده به ویروس سرفه یا عطسه می‌کند
- قطرات دارای ویروس موجود در سرفه یا عطسه در چشم، بینی یا دهان شما
- تماس فیزیکی با ویروس، مثلاً بوسیدن صورت کودک مبتلا به RSV
- لمس کردن سطحی که ویروس روی آن باشد، و سپس لمس کردن صورت پیش از شستن دست‌ها

افراد مبتلا به RSV معمولاً برای سه تا هشت روز مسری هستند. این افراد ممکن است پیش از شروع علائم بیماری هم مسری باشند. باوجوداین، برخی از نوزادان و افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند ممکن است تا هفته‌ها پس از احساس بهبودی همچنان به انتشار ویروس ادامه دهند. برای اطلاعات بیشتر به این منابع مراجعه کنید:

[cdc.gov/rsv](https://www.cdc.gov/rsv)

چنانچه هر یک از موارد زیر برای شما یا فرزندتان اتفاق افتاد به نزدیک‌ترین اورژانس مراجعه کنید یا با 911 تماس بگیرید:



- تنفس پرسروصدا
- باز شدن سوراخ‌های بینی با هر دم و بازدم
- رنگ آبی یا خاکستری لب‌ها، دهان، یا ناخن‌های انگشتان
- تنفس شکمی یا «تو کشیدن» قفسه‌ی سینه به شکل «V» وارونه که از زیر گردن شروع شود
- تنفس کوتاه، کم‌عمق، آهسته یا سریع
- توقف هنگام نفس کشیدن

چگونه از خودم و دیگران محافظت کنم؟

دست‌هایتان را مرتب بشوید

به صورت خودتان دست نزنید



از تماس نزدیک با افراد بیمار پرهیز کنید

هنگام سرفه یا عطسه جلوی دهان و بینی‌تان را بگیرید

سطوح را تمیز و ضدعفونی کنید



وقتی مریض هستید در خانه بمانید

روش تشخیص RSV چگونه است؟

دکتر درباره‌ی علائم شما سؤال می‌کند و به صدای ریه‌هایتان گوش می‌دهد. ممکن است سطح اکسیژن شما هم بررسی شود.

ممکن است برای پیدا کردن ویروس یا عفونت از خون یا ترشحات گلوی شما نمونه‌برداری شود. در صورت بیماری شدید ممکن است آزمایش‌های بیشتری انجام شود.

اگر حدس بزنم RSV دارم باید چکار کنم؟

اکثر عفونت‌های RSV ظرف یک یا دو هفته خودبه‌خود از بین می‌رود. درمان خاصی برای RSV وجود ندارد. برای تسکین علائم:

- تب و درد را مدیریت کنید. از داروهای بدون نسخه مانند استامینوفن یا ایبوپروفن استفاده کنید. هرگز به کودکان اسپرین ندهید.
- مایعات کافی بنوشید. نوشیدن مایعات کافی از کم‌آبی بدن (از دست دادن مایعات بدن) جلوگیری می‌کند.
- پیش از دادن داروهای سرماخوردگی بدون نسخه به فرزندتان با پزشک خودتان صحبت کنید. برخی داروها موادی دارند که برای کودکان خوب نیست.
- برای باز کردن سوراخ‌های بینی و گلو از بخارساز خنک استفاده کنید. ولی نخست با پزشک خودتان صحبت کنید.
- برای روان کردن مخاط بینی از قطره بینی نمکی استفاده کنید.
- برای باز نگه داشتن راه‌های هوایی، بین‌تان را تخلیه کنید (فین کنید). می‌توانید مخاط را به آرامی از بینی نوزادتان بیرون بکشید.
- اگر پزشک ندارید، با شماره‌ی 1-877-THR-WELL (1-877-847-9355) تماس بگیرید.

| علائم | سرماخوردگی | FLU | ویروس کرونا (کووید-19) | RSV |
|---------------------------------------|---|--|---|-----------------------------|
| شروع بیماری | کم‌کم و به تدریج شروع می‌شود | به سرعت و یک‌باره آغاز می‌شود | ممکن است 2-14 روز پس از تماس با ویروس ظاهر شود | 3-8 روز پس از تماس با ویروس |
| سردرد | نادر | رایج | گاهی | شایع در بزرگسالان |
| تب | نادر | رایج، 3-4 روز طول می‌کشد | رایج | رایج |
| بدن درد و درد | گاهی | رایج، اغلب شدید | رایج | نادر |
| لرز | نادر | رایج | رایج | رایج |
| خستگی / ضعف | گاهی | شایع، ممکن است 2-3 هفته طول بکشد | رایج | رایج |
| آبریزش بینی / گرفتگی بینی | رایج | گاهی | گاهی | رایج |
| عطسه | رایج | گاهی | نادر | رایج |
| گلودرد | رایج | گاهی | رایج | رایج |
| ناراحتی سینه / سرفه | رایج - خفیف تا متوسط، سرفه‌های با صدای بلند | ممکن است شدید باشد | رایج، ممکن است شدید باشد | رایج |
| تنگی نفس / مشکل تنفسی | گاهی | گاهی | رایج | رایج |
| به‌تازگی ازدست دادن حس چشایی / بویایی | نادر | نادر | رایج | نادر |
| اسهال / استفراغ | نادر | گاهی (در کودکان بیشتر از بزرگسالان شایع است) | گاهی | نادر |
| عوارض شدیدتر | گرفتگی بینی، گوش‌درد | برونشیت، ذات‌الریه، می‌تواند باعث مرگ شود | ذات‌الریه، سکته، حمله‌ی قلبی، ازکارافتادن اندام‌ها، می‌تواند باعث مرگ شود | شایع در نوزادان و افراد مسن |
| دارای عفونت بدون علائم | نادر | نادر | گاهی | نادر |