

Con frecuencia los miembros de la familia que van a trabajar y los que salen de casa pueden traer la COVID-19 consigo al hogar. Para mantenerse seguro:



Use mascarilla.



Lávese las manos con frecuencia.



Manténgase a 6 pies de los demás.



Si se resfría, manténgase a una distancia segura de las personas en riesgo.



La COVID-19 puede afectar a toda la familia.

- Las personas en mayor riesgo son los familiares de 65 años o más, las mujeres embarazadas y las personas obesas o que tengan diabetes, condiciones cardíacas y renales, anemia de células falciformes y otras condiciones médicas.
- Los familiares ancianos que se contagien de COVID-19 podrían tener que quedarse más tiempo en el hospital, y tienen el riesgo más alto de fallecer.
- Los niños y adolescentes podrían presentar solo síntomas similares a los de un resfrío o alergias, pero también pueden contagiarse de COVID-19 y propagarla a los demás.



Los miembros de la familia que trabajan no pueden darse el lujo de faltar al trabajo.

Mantenga la seguridad tanto suya como de su familia para que puedan seguir trabajando y protegiendo a aquellos con mayor riesgo de contagiarse de COVID-19.



Para más información sobre cómo están ayudando las vacunas en la lucha contra la COVID-19, ingrese a TexasHealth.org/Vaccine.