

Know Where to Go

Become familiar with these Denton County resources available to you and your community, no matter where you are in your mental health journey.

SAFE



Access tools to promote self-care and well-being, all online.



Access reduced cost community resources and support services.



Get connected to professional support with DCPH Links. *(Not a crisis hotline)*

IN CRISIS



Mental health crisis services by phone & in-person, 24/7, at 1-800-762-0157.



Mental health crisis counseling by phone, text, or chat, 24/7 at 988.

Y O U A R E N O T A L O N E

Recursos Disponibles

Es importante familiarizarse con los recursos disponibles en el condado de Denton para usted y su comunidad, no importa donde está en el camino de la salud mental.

SEGURO



Tenga acceso a información para promover el autocuidado y el bienestar, todo en línea.



Tenga acceso a recursos de la comunidad y a servicios de soporte de bajo costo.



Conectase con soporte profesional con DCPH Links (No es una línea directa de crisis)

EN CRISIS



Servicios de crisis de salud mental por teléfono y en persona el 7 días las 24 horas al 1-800-762-0157.



Consejería de crisis de salud mental por teléfono, mensaje de texto o chat el 7 días las 24 horas al 988.

N O E S T Á S S O L O