

What is measles?

Measles is a virus that can be moderate or very serious. Especially for young children and babies. It's one of the diseases that spreads easily.

Is measles common?

Measles spreads most easily among people who are NOT vaccinated. Almost everyone who has not had the measles vaccine will get sick if they come in contact with the virus. Recent measles outbreaks have happened in the United States. Travelers who get measles in countries where measles is common bring the illness back into the United States and infect others. Measles is still common in Europe, Asia, the Pacific and Africa.

How is measles spread?

Measles is mostly spread through coughing and sneezing. Measles spreads just by being in a room where a person with measles has been. This virus can live up to two hours on a surface or in the air where an infected person has coughed or sneezed. You can get the measles if you touch an infected surface or breath infected air. Measles spreads four days before and up to four days after the measles rash appears.

What are the signs and symptoms of measles?

Measles signs and symptoms include:

- Fever
- Coughing
- Runny nose
- Eye redness
- Tiny white spots (Koplik spots) in the mouth
- Rash three to five days after symptoms start
It begins as flat, red spots on the face and hairline then spreads to the neck, stomach area, arms, legs and feet.

What is the treatment for measles?

There is no specific cure for measles. Care focuses on helping relieve signs and symptoms

How do I prevent measles?

Getting the measles, mumps and rubella vaccine (MMR) is the best protection against measles.

The vaccine schedule for children who are not traveling:

- 1ST DOSE: 12 months to 15 months old
- 2ND DOSE: 4 to 6 years old

The vaccine schedule for teens and adults:

- If there is no evidence of immunity, get a vaccine as soon as possible
- Evidence of immunity includes as least one of the following:
 - *Written documentation of vaccination*
 - *Lab evidence of immunity*
 - *Lab evidence of measles*
 - *Adults born before 1957*



In rare cases, measles can cause seizures (from high fever), pneumonia, blindness, deafness or brain damage.



The CDC recommends that most children get two doses of the MMR vaccine. Most states require children to get the MMR vaccine when starting daycare, school or college.



Infants 6-11 months and children 12 months and older traveling outside the U.S. should follow another schedule (<https://www.cdc.gov/measles/travel>). Also, ask your child's doctor for recommendations about how to get back on schedule if any doses are missed.

Is the measles vaccine safe?

Yes, the vaccine for measles is safe for most people. Some individuals experience side effects. But, it is safer to get the vaccine than to get measles. Since 1998, large research studies of children have found NO links between the MMR vaccine and autism. Parents with questions about the MMR vaccine should talk to their child's doctor.

BENEFITS OF MMR VACCINE

In addition to protecting against measles, mumps and rubella, getting the MMR vaccine also:

- Prevents side effects of the measles.
- Saves lives.
- Prevents having to go to the hospital.
- Protects young children, who can have serious cases.

RISKS OF MMR VACCINE

- Mild side effects like fever, rash and sometimes swelling of the cheek or neck glands.
- Moderate side effects are rare. About 1 in 3,000 vaccinated children can get a fever that is high enough to cause a seizure. About 1 in 30,000 can have a temporary low platelet count that could cause bruising.
- Severe side effects are very rare. Fewer than 1 in 1 million children have a serious allergic reaction.

SOURCES

<https://www.cdc.gov/measles/about/parents-top4.html>
<https://www.cdc.gov/measles/cases-outbreaks.html>
<https://www.cdc.gov/measles/index.html>
<https://www.cdc.gov/vaccines/imz/id/mmri/public/index.html#:~:text=The%20Advisory%20Committee%20on%20Immunization%20Practices%20recommends%20that%20all%20states,children%2012%20months%20or%20older>

¿Qué es el sarampión?

El sarampión es un virus que puede ser moderado o muy grave, especialmente para los niños pequeños y bebés. Es una enfermedad que se contagia con facilidad.

¿El sarampión es común?

El sarampión se contagia más fácilmente entre personas que NO están vacunadas. Casi todas las personas que no recibieron una vacuna contra el sarampión se enfermarán si entran en contacto con el virus. Han habido brotes recientes de sarampión en los Estados Unidos. Los viajeros que contraen sarampión en países donde esta enfermedad es común la traen consigo a los Estados Unidos e infectan a otras personas. El sarampión sigue siendo común en Europa, Asia, el Pacífico y África.

¿Cómo se contagia el sarampión?

El sarampión se contagia sobre todo al toser y estornudar. El sarampión se contagia solo por estar en una habitación en la que antes estuvo una persona con sarampión. Este virus puede vivir hasta dos horas sobre una superficie o en el aire luego de que una persona infectada tose o estornuda. Es posible contraer sarampión al tocar una superficie infectada o al respirar aire infectado. El sarampión se contagia desde cuatro días antes hasta cuatro días después de la aparición de la erupción cutánea.

¿Cuáles son los signos y síntomas del sarampión?

Los signos y síntomas del sarampión incluyen:

- Fiebre
- Tos
- Goteo nasal
- Enrojecimiento de los ojos
- Pequeñas manchas blancas (manchas de Koplik) en la boca
- Erupción cutánea entre tres y cinco días después del inicio de los síntomas

Comienza como manchas rojas y planas en el rostro y en la línea capilar, y luego se propaga hacia el cuello, el abdomen, los brazos, las piernas y los pies.

¿Cuál es el tratamiento para el sarampión?

No existe una cura específica para el sarampión. Los cuidados se centran en ayudar a aliviar los signos y síntomas.

¿Cómo puedo prevenir el sarampión?

Recibir la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (Measles, Mumps and Rubella Vaccine, MMR) es la mejor protección contra el sarampión.

Cronograma de vacunación para niños que no van a viajar:

- 1.ª DOSIS: entre los 12 y los 15 meses de edad
- 2.ª DOSIS: entre los 4 y los 6 años de edad

Cronograma de vacunación para adolescentes y adultos:

- Si no hay evidencia de inmunidad, hay que vacunarse lo antes posible
- La evidencia de inmunidad incluye al menos una de las siguientes:
 - Documentación escrita de la vacunación
 - Evidencia de inmunidad obtenida mediante análisis de laboratorio
 - Evidencia de sarampión obtenida mediante análisis de laboratorio
 - Adultos nacidos antes de 1957



En casos infrecuentes, el sarampión puede causar convulsiones (debido a la fiebre alta), neumonía, ceguera, sordera o daño cerebral.



Los CDC recomiendan que la mayoría de niños reciban dos dosis de la vacuna MMR. La mayoría de estados requieren que los niños reciban la vacuna MMR al empezar a ir a la guardería, a la escuela o a la universidad.



Los bebés entre los 6 y 11 meses de vida y los niños de 12 meses en adelante que van a viajar fuera de los Estados Unidos deben seguir otro cronograma (<https://www.cdc.gov/measles/es/travel/planifique-su-viaje.html>). Además, pida al médico de su hijo recomendaciones sobre cómo retomar el cronograma en caso de perder alguna dosis.

¿Es segura la vacuna contra el sarampión?

Sí, la vacuna contra el sarampión es segura para la mayoría de personas. Algunas personas experimentan efectos secundarios, pero aun así es más seguro vacunarse que contagiarse de sarampión. Desde 1998, grandes estudios de investigación han encontrado que NO existen conexiones entre la vacuna MMR y el autismo. Los padres que tengan preguntas sobre la vacuna MMR deben conversar con el médico de su hijo.

BENEFICIOS DE LA VACUNA MMR

Además de proporcionar protección contra el sarampión, las paperas y la rubéola, recibir la vacuna MMR también:

- Previene los efectos secundarios del sarampión.
- Salva vidas.
- Previene visitas al hospital.
- Protege a los niños pequeños, para quienes la enfermedad puede ser más grave.

RIESGOS DE LA VACUNA MMR

- Efectos secundarios leves, como fiebre, erupción cutánea, y a veces una hinchazón de las glándulas de las mejillas o del cuello.
- Los efectos secundarios moderados son infrecuentes. Alrededor de 1 de cada 3,000 niños que reciben la vacuna puede presentar una fiebre lo suficientemente alta para causar una convulsión. Alrededor de 1 de cada 30,000 niños que reciben la vacuna puede presentar un recuento bajo de plaquetas temporalmente, lo que podría causar la formación de hematomas.
- Los efectos secundarios graves son muy infrecuentes. Menos de 1 de cada millón de niños que reciben la vacuna sufre una reacción alérgica grave.

FUENTES

<https://www.cdc.gov/measles/about/parents-top4.html>
<https://www.cdc.gov/measles/cases-outbreaks.html>
<https://www.cdc.gov/measles/index.html>
<https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/mmr/public/index.html#:~:text=The%20Advisory%20Committee%20on%20Immunization%20Practices%20recommends%20that%20all%20states,children%2012%20months%20or%20older>