

Lo que usted debe saber

Directivas anticipadas de la atención médica

¿Qué son las directivas anticipadas?

Las directivas anticipadas consisten en documentos que explican sus elecciones con respecto a su atención médica si usted se lesiona o se enferma. También puede elegir a una persona para que tome decisiones médicas por usted si usted es incapaz de hablar por sí mismo.

¿Por qué son necesarios las directivas anticipadas?

Nunca es demasiado pronto para poner sus deseos por escrito. Una crisis médica es el peor momento para empezar a tomar decisiones serias. Es mejor tomar decisiones antes de que usted esté enfermo o adolorido, y antes de que usted o sus seres queridos estén afectados por la situación.

Los hospitales de Texas animan a sus pacientes a pensar en estos temas, compartir sus deseos con sus seres queridos, y ponerlos por escrito mientras estén sanos.

¿Qué dice la ley al respecto?

Bajo la ley de Texas, hay 5 tipos de planes de directivas anticipadas. Dependiendo de sus necesidades y deseos, usted puede hacer los trámites para uno o más.

Tipos de planes de directivas anticipadas



Poder para la atención médica

Esto le permite elegir a una persona para que tome decisiones médicas por usted si usted es incapaz de hablar por sí mismo.



Testamento vital (directivas para el médico y la familia o representante)

Esto le permite especificar la provisión, el retiro o la retención de atención médica si una lesión o enfermedad no puede curarse.



Orden de no resucitar extra-hospitalaria (DNR)

Esto permite a adultos capaces rechazar ciertos tipos de cuidados en entornos no hospitalarios donde el personal esté llamado a ayudar, incluyendo salas de emergencia en hospitales y entornos ambulatorios (clínicas/consultorios).



Orden de no resucitar intra-hospitalaria (DNR)

Esto permite a adultos capaces rechazar la reanimación cardiopulmonar (RCP) si su respiración se detiene o si su corazón deja de latir mientras se encuentran en el hospital.



Declaración para tratamiento de salud mental

Esto le permite a un tribunal determinar en qué momento queda usted incapacitado, y en qué momento este deseo se hace efectivo. La documentación caduca a los 3 años, a menos que usted esté incapacitado en aquel momento.



Lo mejor es poner sus deseos por escrito antes de enfermarse o de ser internado en el hospital.

Los hospitales están obligados a brindar a los adultos información sobre directivas anticipadas. Asegúrese de informarle a sus médicos si tiene los papeles para la planificación anticipada de la atención médica.

Si no tiene los papeles para las directivas anticipadas, le daremos la información necesaria.

Para obtener más información, por favor, hable con sus médicos, enfermeras, equipo de cuidado pastoral, comunidad de fe u otro personal del hospital.

Cosas que debe saber

- Los planes anticipados de atención médica no necesitan estar notariados.
- Solo necesitan contar con la presencia de testigos y estar firmados y fechados.
- Se requieren dos testigos.
- Los planes de directivas anticipadas que hayan sido firmados en otros estados son válidos en Texas.
- El documento con la fecha más reciente será reconocido en caso de un conflicto entre los documentos.
- El acceso a la atención médica no cambiará en caso de no haber ningún documento de planificación de directivas anticipadas.
- Tener un plan de directiva anticipada no afectará las pólizas de seguros o primas.

Llene los documentos que sean más importantes para usted. Guarde sus documentos en un lugar seguro, pero no en una caja de seguridad. Comparta copias con su médico y sus seres queridos. Lleve copias con usted al hospital.

