

WELLNESS PROGRAMS/ACTIVITIES (continued)/ সুস্থতার কর্মসূচি/ক্রিয়াকলাপ (ক্রমশ)

	Not at all interested/ একেবারেই আগ্রহী না	Not very interested/ খুব একটা আগ্রহী না	Undecided/ অনিশ্চিত	Somewhat interested/ কিছুটা আগ্রহী	Very interested/ খুব আগ্রহী
--	--	--	------------------------	---------------------------------------	--------------------------------

**NUTRITION/
খাদ্যশুষ্টি**

Healthy Cooking/ স্বাস্থ্যকর রন্ধনপদ্ধতি	1	2	3	4	5
Healthy Eating Classes/ স্বাস্থ্যকর খাদ্যভ্যাসের ক্লাস	1	2	3	4	5
How to Read Food Labels/ কিভাবে খাবারের লেবেল পড়তে হয়	1	2	3	4	5

**MENTAL HEALTH/
মানসিক স্বাস্থ্য**

Dementia or Alzheimer's Education/ ডিমেসিয়া/অ্যালজাইমার্স শিক্ষা	1	2	3	4	5
Grief and Loss/ দুঃখবিষাদ ও ক্ষতি	1	2	3	4	5
Stress Reduction/ মানসিক চাপ কম করা	1	2	3	4	5
Mental Health Issues/ মানসিক স্বাস্থ্য সংক্রান্ত বিষয়	1	2	3	4	5

**LIFESTYLE ACTIVITIES/ জীবনশৈলীর
ক্রিয়াকলাপ**

Community Gardening/ সার্বজনীন বাগান করা	1	2	3	4	5
Exercise Classes/ শরীরচর্চার ক্লাস	1	2	3	4	5

Walking Clubs/ হাঁটার ক্লাব	1	2	3	4	5
-----------------------------	---	---	---	---	---

SUPPORT GROUPS/ সহায়তা দল

Cancer Support Group/ ক্যান্সারে সহায়তার দল	1	2	3	4	5
Caregiver Support Group/ পরিচর্যাকারী অর্থাৎ কেয়ারগিভারদের জন্য সহায়তা দল	1	2	3	4	5

Other (please write)/ অন্য (অনুগ্রহ করে লিখে দিন) : _____

I would attend these programs/activities at my congregation during these days and times (select all that apply)/ আমার জনসভায় আমি এই দিন ও সময়গুলিতে এই কর্মসূচি/ক্রিয়াকলাপে উপস্থিত থাকব (যে কয়টি প্রযোজ্য সেসব বেছে নিন)।

Day(s)/ দিন (গুলি):

- Monday – Friday/ সোমবার-শুক্রবার
 Saturday/ শনিবার
 Sunday/ রবিবার

Times/সময়:

- Morning/ সকাল
 Morning/ সকাল
 Morning/ সকাল
 Afternoon/ দুপুর
 Afternoon/ দুপুর
 Afternoon/ দুপুর
 Evening/ বিকাল
 Evening/ বিকাল
 Evening/ বিকাল

HEALTH INTEREST SURVEY/ স্বাস্থ্য বিষয়ে আগ্রহ নিয়ে সমীক্ষা

Name of faith community/ ধর্মীয় সম্প্রদায়ের নাম:

Date/ তারিখ:

Home Zip Code/ বাসার জিপ কোড:



Healing Hands. Caring Hearts.™

Thank you for taking the time to complete this survey. Your input is very important to us as we work to serve you. The material and content contained in this survey is for general health information only and is not intended to be a substitute for professional medical advice, diagnosis or treatment. সময় নিয়ে এই সমীক্ষা সম্পূর্ণ করে দেওয়ার জন্য ধন্যবাদ। আপনাদের সেবা করার আমাদের এই কর্মপ্রচেষ্টায় আপনাদের মতামত আমাদের জন্য অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। এই সমীক্ষায় যেসব উপাদান ও বিষয় আছে সেসব কেবলমাত্র সাধারণ স্বাস্থ্য তথ্যের উদ্দেশ্যে জানানো হয়েছে এবং পেশাদার মেডিকাল পরামর্শ, রোগ নির্ণয় বা চিকিত্সার বিকল্পের অভিপ্রায়ে জানানো হয়নি।

**All Information provided will be kept confidential
যেসব তথ্য জানানো হবে সেসব একান্ত গোপন রাখা হবে**

DIRECTIONS: Please read each statement carefully. Record your response by checking the box or circling the number that best represents your answer./ নির্দেশাবলী অনুগ্রহ করে প্রতিটি বিবৃতি সম্বন্ধে পড়ে নিন। যে বক্স আপনার উত্তরের সবচেয়ে সেরা বর্ণন করছে তাতে টিক চিহ্ন দিয়ে বা উপযুক্ত নম্বরে বৃত্তচিহ্ন দিয়ে আপনার উত্তর জানান।

BASIC DEMOGRAPHICS/ মৌলিক জনতত্ত্ব

Gender/ লিঙ্গ Male/ পুরুষ Female/ মহিলা

Age/ বয়স Under 19/ 19 এর কম 20-29 30-39
 40-49 50-59 60-69
 70-79 80 and up/ 80 ও তার বেশী

Race/ জাতি American Indian or Alaska Native/ আমেরিকান ইন্ডিয়ান বা আলাস্কা (নেটিভ (জন্মগত))
 Asian/ এশিয়ান
 Black or African American/ কৃষ্ণ বা আফ্রিকান আমেরিকান

Ethnicity/ জাতিগত বৈশিষ্ট্য Native Hawaiian or Other Pacific Islander/ নেটিভ হাওয়াইয়ান বা প্যাসিফিক আয়ল্যান্ডের অন্য জাতিভুক্ত
 White or Caucasian/ স্বেত্বাঙ্গ বা ককেশিয়ান
 Hispanic or Latino/ হিস্পানিক বা লাভিনো
 Not Hispanic or Latino/ হিস্পানিক বা লাভিনো না

Health Insurance/ স্বাস্থ্য বিমা Yes/ হ্যাঁ No/ না

PERSONAL HEALTH INFORMATION/ ব্যক্তিগত স্বাস্থ্য তথ্য

I rate my overall health/ আমার মতে আমার সবসমত স্বাস্থ্য	Poor/ মন্দ 1	Fair/ চলনসই 2	Unsure/ অনিশ্চিত 3	Good/ ভালো 4	Excellent/ খুব ভালো 5
I see a health provider at least 1 time a year./ আমি সারা বছরে অন্তত 1 বার স্বাস্থ্য ব্যবস্থাপকের সঙ্গে দেখা করি।	1	2	3	4	5
I see a dentist at least 1 to 2 times a year./ আমি সারা বছরে অন্তত 1 থেকে 2 বার ডেন্টিস্ট অর্থাৎ দাঁতের ডাক্তারের সঙ্গে দেখা করি।	1	2	3	4	5
I exercise for at least 30 minutes 3 times a week./ আমি সারা সপ্তাহে 3 বার অন্তত 30 মিনিট ব্যায়াম করি।	1	2	3	4	5
I know where to go for the health services that I need./ আমি জানি স্বাস্থ্য পরিষেবার প্রয়োজন হলে আমার কোথায় যাওয়া উচিত	1	2	3	4	5

PERSONAL HEALTH INFORMATION (continued)/ ব্যক্তিগত স্বাস্থ্য তথ্য (ক্রমশ)

	Strongly Disagree/ সম্পূর্ণ ভিন্নমত 1	Disagree/ ভিন্নমত 2	Undecided/ অনিশ্চিত 3	Agree/ একমত 4	Strongly Agree/ সম্পূর্ণ একমত 5
I have the information that I need to take care of my health./ আমার স্বাস্থ্যের প্রতি যত্নবান হওয়ার জন্য আমার যে তথ্য প্রয়োজন তা আমার কাছে আছে।	1	2	3	4	5
I feel that my religious/spiritual beliefs have a positive effect on my health./ আমার মনে হয় আমার ধর্মবিশ্বাস/আধ্যাত্মিক বিশ্বাস আমার স্বাস্থ্যে গঠনাত্মক প্রভাব ফেলে।	1	2	3	4	5
I feel that taking an active role in my health is important to my overall health./ আমার মনে হয় আমার সবসমত সুস্থাস্থ্যের জন্য, আমার স্বাস্থ্যের বিষয়ে সক্রিয় ভূমিকা নেওয়া জরুরী।	1	2	3	4	5

DIRECTIONS: Please read the statements below and circle the number that best represents how interested you are in each program/activity (1= Not Interested to 5 = Very Interested)./ নির্দেশাবলী অনুগ্রহ করে নিচের বিবৃতি পড়ে নিন এবং প্রতিটি কর্মসূচি/ক্রিয়াকলাপে আপনি যতটা আগ্রহী তার সবচেয়ে সেরা বর্ণনার উপযুক্ত নম্বরে বৃত্তচিহ্ন দিয়ে দিন (1= আগ্রহী না থেকে 5 =খুব আগ্রহী)।

SUWELLNESS PROGRAMS or ACTIVITIES/ স্বভার কর্মসূচি/ক্রিয়াকলাপ

I would be interested in the following programs/activities at my faith community if it were offered./ আমার ধর্মীয় সম্প্রদায়ে নিম্নোক্ত কর্মসূচি/ক্রিয়াকলাপগুলি থাকলে আমি তাতে আগ্রহী হব।

Not at all interested/ একেবারেই আগ্রহী না	Not very interested/ খুব একটা আগ্রহী না	Undecided/ অনিশ্চিত	Somewhat interested/ কিছুটা আগ্রহী	Very interested/ খুব আগ্রহী
---	---	------------------------	--	--------------------------------

HEALTH EDUCATION/ স্বাস্থ্য বিষয়ে শিক্ষা

	1	2	3	4	5
Cancer prevention/ ক্যান্সার প্রতিরোধ	1	2	3	4	5
Diabetes/ ডায়াবেটিস অর্থাৎ বহুমূত্ররোগ	1	2	3	4	5
End of Life Planning/ জীবনশেষের পরিকল্পনা	1	2	3	4	5
Health Screenings (ex: blood pressure) স্বাস্থ্য সংক্রান্ত পরীক্ষা (যেমন রক্ত চাপ)	1	2	3	4	5
Heart Health/ হার্টের স্বাস্থ্য	1	2	3	4	5
Men's Health/ পুরুষদের স্বাস্থ্য	1	2	3	4	5
Women's Health/ মহিলাদের স্বাস্থ্য	1	2	3	4	5

Continued on next page/ ক্রমশ পরের পৃষ্ঠায়

