

# Coronavirus (COVID-19)

Updated March 13, 2020

## ¿Qué es el coronavirus?

El coronavirus (COVID-19) es una enfermedad pulmonar (respiratoria).

## ¿Cuáles son los síntomas?

- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar

## ¿Cómo se propaga el coronavirus?

El coronavirus se propaga de muchas maneras. Ingrese a [cdc.gov](https://www.cdc.gov) para ver las actualizaciones más recientes.

## ¿Cómo puedo evitar contraer o propagar el virus?

- Use desinfectante de manos o lávese las manos con agua y jabón entre 15 y 20 segundos como mínimo
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos sucias
- Evite el contacto con personas enfermas (y quédese en casa excepto para recibir atención médica si está enfermo)
- Use pañuelos de papel para cubrirse al toser o estornudar (y luego arrójelos a la basura)
- Limpie y desinfecte los artículos y las superficies que sean tocados con frecuencia
- Póngase una mascarilla si está enfermo o si está cuidando de alguien que está enfermo para proteger a otras personas. Si usted no está enfermo, no necesita usar una mascarilla.

## ¿Qué debo hacer si creo haber contraído el coronavirus?

- Quédese en casa salvo para obtener atención médica. Llame a su médico inmediatamente para pedirle consejos y minimice su contacto con otras personas
- Si tiene dificultad para respirar, llame al 911 inmediatamente
- Si no cuenta con un médico, llame al **1-877-THR-WELL (1-877-847-9355)**.

Para más información, ingrese al sitio web de los CDC: [cdc.gov](https://www.cdc.gov).



**COVID-19 Línea de ayuda al consumidor**  
**682-236-7601**

¿Preguntas sobre el coronavirus (COVID-19)? Llame a la Línea de ayuda de coronavirus de Texas Health (disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana) para hablar con un enfermero.

