

Sobre el Coronavirus

Actualizado el 1 de mayo de 2020

¿Qué es el coronavirus?

El coronavirus (COVID-19) es una enfermedad pulmonar (respiratoria).

¿Cuáles son los síntomas?

- Tos
- Falta de aire o dificultad para respirar
- Fiebre
- Escalofríos
- Temblores repetidos con escalofríos
- Dolor muscular
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta
- Pérdida del gusto o del olfato

¿Cómo se propaga el coronavirus?

El coronavirus se propaga de muchas maneras. Ingrese a [cdc.gov](https://www.cdc.gov) para ver las actualizaciones más recientes.

¿Cómo puedo evitar contraer o propagar el virus?

- Use desinfectante de manos o lávese las manos con agua y jabón entre 20 segundos como mínimo
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos sucias
- Evite el contacto con personas enfermas (y quédese en casa excepto para recibir atención médica si está enfermo)
- Use pañuelos de papel para cubrirse al toser o estornudar (y luego arrójelos a la basura)
- Limpie y desinfecte los artículos y las superficies que sean tocados con frecuencia
- Use una mascarilla para protegerse y a los demás

¿Qué debo hacer si creo haber contraído el coronavirus?

- Quédese en casa salvo para obtener atención médica. Llame a su médico inmediatamente para pedirle consejos y minimice su contacto con otras personas
- Si tiene dificultad para respirar, llame al 911 inmediatamente
- Si no cuenta con un médico, llame al **1-877-THR-WELL (1-877-847-9355)**.

Para más información, ingrese al sitio web de los CDC: [cdc.gov](https://www.cdc.gov).



COVID-19 Línea de ayuda al consumidor
682-236-7601

¿Preguntas sobre el coronavirus (COVID-19)? Llame a la Línea de ayuda de coronavirus de Texas Health Lunes a viernes: de las 7 a.m. a las 7 p.m. para hablar con un enfermero.

