

# Virus corona (COVID-19)

Cập nhật ngày 1/05/2020

## Virus này là gì?

Virus corona (COVID-19) là một bệnh về phổi (hô hấp).

## Các triệu chứng của bệnh như thế nào?

- Ho
- Đau cơ
- Khó thở hoặc tức thở
- Đau đầu
- Sốt
- Đau họng
- Ớn lạnh
- Mất khứu giác hoặc vị giác
- Rùng mình liên tục với ớn lạnh



**COVID-19**  
**Đường dây nóng**  
**682-236-7601**

Những thắc mắc về virus corona (COVID-19)? Hãy gọi cho Đường dây nóng Texas Health Coronavirus Thứ hai – Thứ sáu : 7 giờ sáng – 7 giờ chiều để nói chuyện với y tá.

## Virus corona lây nhiễm bằng cách nào?

Virus corona có thể lây lan theo nhiều cách. Hãy truy cập [cdc.gov](https://www.cdc.gov) để xem những cập nhật mới nhất.

## Tôi có thể ngăn chặn việc lây nhiễm virus bằng cách nào?

- Sử dụng chất khử trùng tay hoặc rửa tay bằng xà phòng và nước trong thời gian ít nhất từ 20 giây
- Tránh để tay dơ chạm vào mắt, mũi hoặc miệng
- Tránh xa những người bị bệnh (và ở nhà trừ khi quý vị cần được chăm sóc y tế nếu quý vị bị bệnh)
- Sử dụng khăn giấy để che miệng khi ho và hắt hơi (và vứt bỏ khăn giấy đó)
- Vệ sinh và khử trùng các vật dụng và bề mặt bị chạm vào nhiều
- Đeo khẩu trang để bảo vệ bản thân và người khác

## Tôi phải làm gì nếu biết mình bị nhiễm virus corona?

- Ở nhà trừ khi quý vị cần được chăm sóc y tế. Hãy gọi ngay cho bác sĩ của quý vị để được tư vấn và hạn chế liên lạc với những người khác
- Nếu quý vị bị khó thở, hãy gọi ngay 911
- Nếu quý vị không có bác sĩ, hãy gọi 1-877-THR-WELL (1-877-847-9355).

Để biết thêm thông tin, hãy truy cập [cdc.gov](https://www.cdc.gov).

