

# Virus corona (COVID-19)

Cập nhật ngày 11/3/2020

## Virus này là gì?

Virus corona (COVID-19) là một bệnh về phổi (hô hấp).

## Các triệu chứng của bệnh như thế nào?

- Sốt
- Ho
- Khó thở

## Virus corona lây nhiễm bằng cách nào?

Virus corona có thể lây lan theo nhiều cách.

Hãy truy cập [cdc.gov](https://www.cdc.gov) để xem những cập nhật mới nhất.

## Tôi có thể ngăn chặn việc lây nhiễm virus bằng cách nào?

- Sử dụng chất khử trùng tay hoặc rửa tay bằng xà phòng và nước trong thời gian ít nhất từ 15 đến 20 giây
- Tránh để tay chạm vào mắt, mũi hoặc miệng
- Tránh xa những người bị bệnh (và ở nhà trừ khi quý vị cần được chăm sóc y tế nếu quý vị bị bệnh)
- Sử dụng khăn giấy để che miệng khi ho và hắt hơi (và vứt bỏ khăn giấy đó)
- Vệ sinh và khử trùng các vật dụng và bề mặt bị chạm vào nhiều
- Đeo khẩu trang nếu quý vị bị bệnh hoặc quý vị đang chăm sóc người bị bệnh để bảo vệ những người khác. Nếu quý vị không bị ốm, quý vị không cần phải đeo khẩu trang.

## Tôi phải làm gì nếu biết mình bị nhiễm virus corona?

- Ở nhà trừ khi quý vị cần được chăm sóc y tế. Hãy gọi ngay cho bác sĩ của quý vị để được tư vấn và hạn chế liên lạc với những người khác
- Nếu quý vị bị khó thở, hãy gọi ngay 911
- Nếu quý vị không có bác sĩ, hãy gọi 1-877-THR-WELL (1-877-847-9355).

Để biết thêm thông tin, hãy truy cập trang web của CDC tại địa chỉ [cdc.gov](https://www.cdc.gov).



**COVID-19**  
**Đường dây nóng**  
**682-236-7601**

Những thắc mắc về virus corona (COVID-19)? Hãy gọi cho Đường dây nóng Texas Health Coronavirus 24x7 để nói chuyện với y tá.

