

Antecedentes de dolores de cabeza

Headache History

1. ¿Qué edad tenía cuando comenzaron los dolores de cabeza? _____
How old were you when the headaches started?
2. ¿Cuántas veces por semana tiene dolores de cabeza? _____
How many times per week do you have a headache?
3. ¿Cuánto tiempo dura el dolor de cabeza? _____
How long does the headache last?
4. ¿El dolor de cabeza es de un lado o de ambos lados de la cabeza? _____
Is the headache on one side or both sides of your head?
5. ¿Tiene algún antecedente de lesiones en la cabeza? _____
Any history of head injury?
6. ¿Qué empeora su dolor de cabeza? _____
What makes your headache worse?
7. ¿Qué mejora su dolor de cabeza? _____
What makes your headache better?
8. Describa si su dolor de cabeza es punzante, si siente presión o tensión muscular (marque una opción con un círculo).
Describe your headache whether it is throbbing, pressure or muscle tension (circle one).

Síntomas asociados / *Associated Symptoms*

1. Sensibilidad a la luz / *Sensitivity to light*
2. Sensibilidad al ruido / *Sensitivity to noise*
3. Sensibilidad al olor / *Sensitivity to smell*
4. Náuseas / *Nausea*
5. Vómitos / *Vomiting*
6. Entumecimiento / *Numbness*
7. Debilidad en un lado del cuerpo / *Weakness on one side of the body*
8. Dificultad para hablar / *Difficulty talking*
9. Alteración en el habla / *Slurring of Speech*

Desencadenantes (marque con un círculo qué desencadena su dolor de cabeza)

Triggers (Circle what triggers your headache)

1. Alimentos: Chocolate, queso, carne procesada, alcohol / *Food: Chocolate, Cheese, Processed Meat, Alcohol*
2. Falta de sueño o dormir demasiado / *Lack of sleep or too much sleep*
3. Menstruación / *Menstruation*
4. Estrés físico / *Physical stress*
5. Estrés social / *Social stress*

Enumere todos los medicamentos que tomó para los dolores de cabeza:

List all medications you have taken for your headaches:

Enumere los medicamentos que toma actualmente para tratar el dolor de cabeza:

List the current medications you are taking for your headache treatment:
