

# Pautas para visitas a pacientes positivos



## ¿Cuántas personas pueden visitar?

1 persona para una sola visita por día. La persona deberá aprobar el chequeo de entrada.

## ¿Cuánto puede durar la visita?

Una sola visita de hasta 2 horas durante el horario de visita (de 7:00 a.m. a 7:00 p.m.).

## ¿Cuáles son los riesgos de visitar a una persona con COVID-19?

- **Existen riesgos asociados con visitar a un(a) paciente con COVID-19**, especialmente en el caso de personas no vacunadas o inmunodeprimidas, a pesar de tomar todas las precauciones razonables. En este momento, Texas Health no recomienda que las personas no vacunadas o inmunodeprimidas acudan al hospital como visitas.
- **Las personas inmunodeprimidas incluyen a aquellas que:**
  - Estén recibiendo tratamiento activo con corticosteroides de dosis alta o medicamentos que podrían suprimir el sistema inmunológico
  - Hayan estado recibiendo tratamiento activo contra el cáncer (para tumores o cánceres de la sangre)
  - Hayan recibido un trasplante de órgano
  - Hayan recibido un trasplante de células madre en los últimos 2 años
  - Tengan una infección por VIH avanzada o no tratada
  - Tengan inmunodepresión leve o grave

## ¿Cómo sabré qué hacer?

- **Un miembro del personal conversará con usted** sobre los letreros de aislamiento, la manera correcta de limpiarse las manos y cómo encontrar, usar y quitarse los EPP (equipos de protección personal).
- **Higiene de las manos**
  - Use desinfectante para manos a base de alcohol o lávese las manos con agua y jabón por 20 segundos como mínimo (el equivalente a cantar la canción de cumpleaños dos veces). Puede encontrar desinfectante para manos a base de alcohol en las habitaciones de los pacientes y en el pasillo entre las habitaciones de los pacientes. Las habitaciones de los pacientes cuentan con lavabos para lavarse las manos con agua y jabón.
  - Deberá lavarse las manos:
    - Antes de ponerse los EPP
    - Antes de cambiarse de guantes
    - Después de quitarse los EPP
- **EPP**
  - El hospital le proporcionará una mascarilla, un protector facial, una bata y guantes que deberá usar en todo momento en la habitación del/de la paciente (las visitas que usen anteojos deberán usar un protector facial encima de sus anteojos).
  - Deberá cambiarse de guantes cuando estos se ensucien (recuerde limpiarse las manos antes de cambiarse de guantes).
  - Escanee este código QR para ver *Cómo ponerse y quitarse los EPP correctamente*



## Recuerde que las visitas deberán:

- Limitar los artículos personales a 1 bolso y un celular.
- De ser posible, animar al/a la paciente a usar mascarilla cuando la visita esté en la habitación.
- Acudir directamente a la estación de enfermeros de la unidad o pedir hablar con un miembro del personal en la unidad después de pasar por el chequeo.
- Seguir todas las instrucciones del personal del hospital hasta retirarse del hospital.
- Permanecer en la habitación del/de la paciente en todo momento durante su visita.
- Limitar el contacto con superficies en la habitación del/de la paciente.
- No comer ni beber nada mientras estén en la habitación del/de la paciente (esto requeriría quitarse los EPP)
- No deambular en las áreas públicas o ir a las áreas de espera, cafeterías o salas.

Texas Health reconoce la importancia de los familiares y amigos en el apoyo a la salud de los pacientes. Animamos las visitas en persona siempre que estas sean seguras. Sin embargo, debemos encontrar un equilibrio entre apoyar a nuestros pacientes y nuestra responsabilidad de proteger a los pacientes, al personal y a nuestra comunidad de la propagación de la COVID-19.



**Si una visita no cumple con estos requisitos, se le podría pedir que no vuelva al hospital mientras el/la paciente esté en aislamiento por COVID-19.**