

Coronavirus (COVID-19)

¿Qué es el coronavirus?

El coronavirus (COVID-19) es una enfermedad pulmonar (respiratoria).

¿Cuáles son los síntomas?*

- Toz
- Fiebre
- Dolor de garganta
- Falta de aire / dificultad para respirar
- Escalofríos
- Pérdida reciente del gusto o del olfato
- Dolor muscular

Llame a su médico inmediatamente si empieza a tener síntomas de COVID-19, y llame al 911 si alguno de sus síntomas es grave.

¿Cómo se propaga el coronavirus?

El coronavirus se propaga de muchas maneras. Ingrese a [cdc.gov](https://www.cdc.gov) para más información.

¿Cómo puedo evitar contraer o propagar el virus?

- Use desinfectante para manos o lávese las manos con agua y jabón durante 20 segundos como mínimo.
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca sin haberse lavado las manos.
- Evite el contacto con personas enfermas (y quédese en casa excepto para recibir atención médica si está enfermo).
- Use pañuelos de papel para cubrirse al toser o estornudar (y luego arrójelos a la basura).
- Limpie los artículos y las superficies que se toquen a menudo con bastante [desinfectante aprobado por la Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos*](#).
- Use una mascarilla para protegerse a usted mismo y a los demás.

¿Qué debo hacer si creo haber contraído la enfermedad por coronavirus?

- Quédese en casa salvo para obtener atención médica. Llame a su médico inmediatamente para pedirle consejos y minimice su contacto con otras personas.
- Si no cuenta con un médico, llame al **1-877-THR-WELL (1-877-847-9355)**.

¿Tiene preguntas acerca de la enfermedad por coronavirus (COVID-19)?



Llame a la línea de ayuda de coronavirus de Texas Health para hablar con el personal de enfermería de 7 a. m. a 7 p. m. de lunes a viernes.

**Línea de ayuda al consumidor de COVID-19:
682-236-7601.**



*Actualizado el 13 de mayo de 2020. Ingrese a [cdc.gov](https://www.cdc.gov) para ver la actualización más reciente.